ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: servicio comunidad de cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos De Vida
1.2 Localidad: Fusagasuga-Chinauta Cundinamarca
2. Linea: Cuerpo y Mente
2.1 Fecha de Ejecución: 12 | 8 | 2023 al 12 | 8 | 2023
2.2. Nombre del encuentro: "envejeciendo con calidad de vida "
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: tania villafañez M - Enfermero Profesional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

fomentar y mantener la capacidad funcional , que permite un bienestar en la vejez, la capacidad funcional consiste en tener los atributos que permiten a todas las personas mayoresser vy hacer que ello
a tosdas las personas mayores ser y hacer lo que npara ellos es importante.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

evitar el deterioro progresivo de funciones fisicas.
evitar la declinacion progresiva de facultades y de las funciones mentales.
mejorar las respuestas de las persona s mayores antediversos factores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza convocacion de las personas mayores en el comedor ,iniciamos con una corta presentacion del tema "envejeciendo con calidad de vida "
con dibujos y carteleras alucivas al tema, se le realiza una pequeña rueda , y se inicia la explicacion del tema , se realiza una revision bibliografica en relacion
al tema envejesiendo con calidad de vida, para conocer sus contribuciones fiundamentalesy la importancia de su promocion,

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Esta actividad se desarrollo el dia 12 de de agosto del 2023 en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida,se mantienen protocolos de
bioseguridad ,explicaremos diferentes conceptos de envejecimiento,resumiendo un poco de cada teoria , diremos entoces que un envecimiento
normal seria sin enfermedades, contrario a un envejecimiento patologico, un envejecimiento exitoso seria cuando la persona mayor siente
satisfaccion por poder adaptarse alas situaciones cambiantes de sus vida esto seria un concepto subjetivosometido ala comparacion de enttrea las
necesidades induividuales y el contexto ,definir envejecimiento exitosoes demaciado preciso po que definoir éxito depende de una situacion en parti
cular,concretade unas metas deseadas o de una circunstancia personal ,la calidad de vida esla interacion entre la satisfaccion de viday las
condiciones objetivas de la vida, estas ultimas englovan la salud ,el cuidado familiar,participacion en actividades laborales y recreativas y relaciones sociales
relaciones sociales, amitades y realizan actividades que los mantienen en contacto con la sociedad los mantiene activos y con una actitud positiva

3.3.3 MOMENTO FINAL

atraves de esta actividad se intenta estimular las ganas de vivir de las personas mayores , se estimula al ejercicio y a llevar una vida sana
promover su actividad fisica , moderada y permanente
acordar actividades con responsabilidad
reconocer sus logros y atender su auto estima
escuchar y respetar sus opiniones

3.4.RECURSOS

Sillas	
Mesas	
Cartelera	
sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

el tema fue agradable para ellos y contamos con la participacion activa de varias personas mayores.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

Justa quimon	cc 27136550
justa quiñones	
[signature]	cc 41534723
gloria vivas	
Martha A.	cc 32526443
martha auxilio agudelo	

Nombre y firmas de las personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 12/08/2023
Nombre del profesional que evalúa Tania villafañez Enfermero Profesional

Raul Armando Martinez Moreno
Nombre y firma del coordinador

Powered by CamScanner

Fusagasugá: Agosto 12 del 2023.
Evidencia Fotográfica
Tema: “envejeciendo con calidad de vida “

